

Ce document est fortement inspiré du site de

“La sécurité en sciences.”

Gouvernement du Nouveau Brunswick, Ministère de L'Éducation, 1997. Canada

Dans les divers tableaux reprenant les plantes cultivées ou sauvages,

- ◆ les numéros attribués dans la colonne toxicité représentent le type d'irritation ou les substances toxiques que contiennent ces plantes. Ces numéros sont expliqués dans les tableaux de toxicité des pages 5 & 6.
- ◆ le symbole — signifie “aucune information.”

Tableau des plantes cultivées légèrement toxiques

Nom scientifique	Nom familial français	Toxicité	Partie(s) toxique(s)
<i>Achillea millefolium</i>	mille-feuille achillée	1	—
<i>Aloe</i>	aloès	1 et 3	latex
<i>Caladium</i>	caladium	2	toutes
<i>Capsium annum</i>	piment décoratif	1 et 3	—
<i>Dianthus</i>	oeillet	1 et 3	—
<i>Dieffenbachia</i>	dieffenbachies	2	toutes
<i>Euphorbia pulcherrima</i>	poinsettias	1	—
<i>Ficus</i>	caoutchouc	3	—
<i>Gladiolus</i>	glaïeul	1 et 3	—
<i>Hyacinthus</i>	jacinthe	1 et 3	bulles, feuilles et fleurs
<i>Iris</i>	iris	1	rhizome
<i>Narcissus</i>	narcisse	1	bulbe
<i>Narcissus pseudonarcissus</i>	jonquille	1 et 3	bulbe
<i>Nerium oleander</i>	laurier-rose	1 et 2	toutes
<i>Philodendron</i>	philodendron	2	toutes
<i>Pheum rhapontium</i>	rhubarbe	2	feuilles
<i>Scindapsus aureus</i>	scindapsie	2	—
<i>Senecio ou Hedera</i>	lierre	1 et 3	toutes
<i>Syngonium</i>	syngonium	—	—

Tableau des plantes sauvages légèrement toxiques

Nom scientifique	Nom familial français	Toxicité	Partie(s) toxique(s)
<i>Actaea alba</i>	actée blanche	1 et 3	baies
<i>Actaea rubra</i>	actée rouge poison de couleuvre pain de couleuvre	1 et 3	toutes (surtout les racines et les baies)
<i>Brassica Kaber</i>	sanve moutarde sauvage	1	(aucune information)
<i>Ranunculus acris</i>	renoncule des champs bouton d'or	1 et 3	toutes
<i>Rhus radicans (var. rydbergii)</i>	herbe à puce sumac vénéneux sumac grim pant	1 et 3	toutes

Tableau des plantes cultivées très toxiques

Nom scientifique	Nom familial français	Toxicité	Partie(s) toxique(s)
<i>Azalea indica</i>	azalée	6	toutes
<i>Convallaria majalis</i>	muguet	6	toutes (surtout feuilles)
<i>Cotoneaster</i>	cotonéaster	6	—
<i>Delphinium</i>	pied-d'alouette	6	toutes (surtout feuilles et graines)
<i>Digitalis purpurea</i>	digitale pourprée	5	toutes
<i>Kalmia augustifolia</i>	kalmia à feuilles étroites crevard de mouton laurier	—	feuillage
<i>Lycopersion esculentum</i>	plant de tomate	8	tige
<i>Menispermum canadense</i>	menispermacées	9	fruits
<i>Nicotiana tabacum</i>	plant de tabac	7	vignes
<i>Physalis</i>	coqueret	8	fruits
<i>Rhamnus (toutes les espèces)</i>	nerprun	7	baies.
<i>Ricinis communis</i>	plant de ricin	10	graines
<i>Solanum pseudocapsium</i>	cerisier de Jérusalem	8	feuilles et fruits
<i>Solanum tuberosum</i>	plant de pommes de terre	5 et 8	feuilles et fruits

Tableau des plantes sauvages très toxiques

Nom scientifique	Nom familier français	Toxicité	Partie(s) toxique(s)
<i>Cicuta bulbifera</i>	cicutaire bulbifère	9	toutes
<i>Cicuta maculata</i>	cicutaire maculée carotte à morceau carotte cicutaire	9	toutes
<i>Conium maculatum</i>	ciguë maculée ciguë d'Europe ciguë	4	toutes
<i>Datura stramonium</i>	datura stramoine	5	toutes (surtout les fruits)
<i>Euphorbia cyparissias</i>	euphorbe cyprès rhubarbe des pauvres petit cyprès	1 et 3	toutes
<i>Hyoscyamus niger</i>	jusquiame	5	toutes
<i>Iris versicolor</i>	iris versicolore clajoux	—	racines
<i>Lapinus polyphyllus</i>	lupin	—	graines
<i>Prunus americana</i>		7	feuilles, écorce et graines
<i>Prunus virginiana</i>	cerisier de Virginie	7	feuilles, écorce et graines
<i>Sambucus communis</i>	baie de sureau	7	—
<i>Sanguinaria canadensis</i>	sanguinaire du Canada sang-dragon sanguinaire	—	rhizome
<i>Solanum dulcamara</i>	morelle douce-amère douce-amère	8	baies vertes et feuillage
<i>Taxus canadensis</i>	if du Canada buis de sapin sapin traînard	1	graines et feuilles
<i>Veratrum viride</i>	vératre vert hellébore tabac du diable	11	toutes

Tableau de toxicité

Toxicité	Irritation	Substances toxiques	Symptômes	Premiers soins
1	gastro- ntestinale		L'intensité des malaises varie en fonction de la quantité ingérée. Malaises : nausées, diarrhée, vomissements, crampes	traiter comme une gastro-entérite; administrer des liquides (pas de produits laitiers) ; voir un médecin si les symptômes persistent
2		acide oxalique ou oxalates	Si la plante est ingérée: cause irritations des muqueuses du système digestif ; peut causer des douleurs intenses à la gorge, l'oesophage et l'estomac; peut, chez des personnes très sensibles, causer l'enflure dans la bouche et la gorge, provoquant une obstruction des voies respiratoires. Si la peau vient en contact avec la sève de la plante : irritations cutanées L'ingestion des feuilles de rhubarbe peut provoquer des spasmes musculaires, des problèmes de reins et même le coma.	apaiser la douleur en administrant des liquides ; s'il y a enflure de la bouche, des lèvres ou de la gorge, transporter la victime à l'hôpital ou à la salle d'urgence la plus proche ; pour l'irritation cutanée, laver la partie affectée avec de l'eau savonneuse et appliquer des compresses d'eau froide ; communiquer avec le Centre anti-poison le plus près ;
3	dermite		Les malaises possibles sont : éruption cutanée ; démangeaison ; sensation de brûlure ; enflure ; formation d'ampoules.	laver la partie affectée avec de l'eau savonneuse ; enlever tout vêtement contaminé ; appliquer des compresses d'eau froide et de la lotion calamine ; si les symptômes persistent ou s'aggravent, voir un médecin.

Tableau de toxicité (suite)

Toxicité	Irritation	Substances toxiques	Symptômes
4	bloquage du système nerveux autonome parasympathique		Premiers symptômes apparents : nausée muqueuse de la bouche sèche dilatation des pupilles peau rouge et sèche, chaude au toucher palpitations Symptômes d'un empoisonnement plus sévère : hallucinations convulsions coma
5	irritant cardiaque		nausée, vomissement battements cardiaques irréguliers
6	cyanures libérés dans le système digestif		nausée vomissement douleurs épigastriques convulsions coma
7		solanine (dans les feuilles et les fruits non mûrs)	nausée, vomissement, diarrhée et douleur abdominale salivation, transpiration abondante et fièvre diminution du rythme cardiaque contractions musculaires affaiblies convulsions coma et difficultés respiratoires
8	stimulants		nausée vomissement convulsions
9		toxalbumin (graines de ricin)	Quelques heures après l'ingestion : nausée vomissement diarrhée aiguë De 1 à 10 jours après l'ingestion : affaiblissement des capillaires dommage aux reins et au foie
10		veratramine (toxine de la plante hellébore)	nausée, vomissement et diarrhée augmentation de la salivation et de la transpiration diminution de la pression sanguine diminution du rythme cardiaque, difficultés respiratoires